



Gaëlle BRUEL

*Guérisseuse corps et âme*

# MASSAGE KATAVIBRA

ACCOMPAGNEMENT PAR LE TOUCHER

## LES OBJECTIFS



- Déconstruire les tensions corporelles et psychiques

- Alléger
- Soulager
- Induire un mieux-être

- Aider au lâcher-prise

- Recevoir
- Percevoir
- Autoriser

### Résultats attendus

- ... Libération des articulations...
- ... Détente de la musculature...
- ... Stimulation de la respiration...
- ... Déblocage de la région lombaire...
- ... Harmonie et bien-être global...

## LES MOYENS



Le corps entier est remis en mouvement par le biais de :

*Rotations  
Vibrations  
Roulements  
Étirements  
Pressions*

*Balancements  
Ondulations  
Bercements  
Soulèvements  
Tractions*



## LES BESOINS MATÉRIELS



- Une visite de repérage aura lieu avant toute prestation afin de valider ensemble l'endroit retenu.
- Idéalement, l'atelier sera installé dans une salle chauffée et au calme de 20m<sup>2</sup> min
- Une arrivée électrique et la possibilité de plonger la pièce dans la pénombre sont un +

## LE PLANNING



- Arrivée sur place 45min avant la 1<sup>ère</sup> séance
- Pour 1 journée de présence, possibilité de 9 créneaux
  - Par exemple : 8h30-9h / 9h20-9h50 / 10h10-10h40 / 11h-11h30 / 11h50-12h20 / 12h40-13h10 / 13h30-14h / 14h20-14h50 / 15h10-15h30
- Détail d'une séance individuelle :
  - Accueil et mise en place - 5min
  - Katavibra - 20min
  - Conclusion - 5min

## LE BUDGET



- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| • Amplitude de 7h      | 420€ TTC        |
| • Frais de déplacement | 50€ TTC         |
| • <b>TOTAL</b>         | <b>470€ TTC</b> |

## LES AVIS



- J'ai décidé de tenter l'expérience katavibra sans trop savoir à quoi m'attendre. Gaëlle m'a accueillie chaleureusement ce qui m'a mise en confiance. Je me suis allongée sur un tapis dans une pièce à l'atmosphère agréable. Je me suis laissée manipuler en toute confiance sans stress en essayant de me vider l'esprit, ce qui pour moi est chose compliquée. En fin de séance je me suis sentie très apaisée, légère comme vidée. Si bien que mon esprit était libre. Pour la première fois de ma vie j'avais réussi à arrêter de penser, de cogiter. J'étais bien ! Si je devais décrire cette expérience en un seul mot je dirais soulagement. Soulagement de toutes ces petites choses qu'on laisse entrer dans notre tête et qui tournent sans cesse. Je recommande vivement cette expérience aux personnes qui comme moi ont du mal à lâcher prise
- J'ai accepté de pratiquer cette nouvelle méthode pour moi car Gaëlle, la thérapeute, m'a mis en confiance quant à cette pratique avec ses explications mais aussi à cause d'une douleur persistante que je n'arrivais à me débarrasser au niveau de ma hanche droite. Je me suis de suite sentie en confiance grâce aux explications de Gaëlle et au lieu. C'est une méthode basée sur des vibrations initiées par la thérapeute. Ces vibrations font ricocher dans l'ensemble du corps jusqu'à atteindre un bien être total. La séance se fait dans un fond musical. Ce fût pour moi une sensation complètement nouvelle et tellement agréable. A l'issue de la séance j'étais très détendue mais toujours un peu en douleur. Au bout de 48h ma douleur a disparu et depuis n'est plus jamais revenue. Je suis très heureuse d'avoir eu recours à cette séance de Katavibra et je la recommande tant sur le plan physique que sur le plan mental. C'est ressourçant et énergisant. Voilà ce fût une très belle expérience pour moi.

## VOTRE INTERVENANTE



- **Quadragénaire** aux multiples vies
- Entrepreneuse **enthousiaste**
- **Accompagnante** vers le mieux-être



**Gaëlle BRUEL**  
06 19 63 65 03 – [contact@gaelle-bruel.fr](mailto:contact@gaelle-bruel.fr)

Je ne suis ni kinésithérapeute, ni ostéopathe, mes services relèvent de l'accompagnement de bien-être et ne se substituent en aucun cas aux actes médicaux ou paramédicaux.



[En savoir +](#)

